



社團法人
高雄市築夢關懷協會
Kaohsiung Dream-building Association



社團法人高雄市築夢關懷協會

統一編號：10212101

劃撥帳號：42244120

聯絡電話：(07) 5537971 (07) 5538560

會址：高雄市新興區文化路 24-3 號 4 樓

E-mail：kdba2007@ksdreammaking.org

官網：http://ksdreammaking.org/

第十四期會訊

目 次

壹・理事長的話	3
貳・文章分享園地	14
參・110 年築夢大事紀	13
肆・捐款、捐物芳名錄	23
伍・築夢資訊	27

壹・理事長的話

韶光匆匆似流水，一年容易又逢冬。兩年前踏上築夢船，掌起船舵，如履薄冰，一步一腳印，在人力資源薄弱下，老驥無不戰戰兢兢義無反顧，堅持作對的事，做有意義的事，往前衝，願這股衝勁的熱度冰釋一切的困難。對「我走了，我的孩子怎麼辦？」「我得活得老老老，才能照顧生病的孩子到老…」這源源不斷的聲音，此起彼落的聲響，豈能裝聾作啞？聽在耳裡，痛在心裡！



別無選擇，惟有尋尋覓覓、開源節流，走在家屬擔憂的前端，方為契機，我們秉持穩健的主軸與宗旨，兼顧提升生活品質，規劃築夢六大主軸：

理事長 高 環 華

- 一、主動關懷個案，使其復原路上不孤單不無助。
- 二、厚植培力家屬，使其更有能力照顧生病的孩子或身邊疑似患病者。
- 三、康復者的心理支持，提振自信心，探尋規劃自己的復元步調。
- 四、康復者及其家屬增能創藝活動，發現其想望，掌握其優勢。
- 五、康復者及其家屬紓壓、知性之旅活動。
- 六、社區講座，宣導精神健康知識，去除社會汙名化。

這兩年來疫情肆虐，今年尤其嚴峻，它阻斷築夢家人的團聚、旅遊，很是遺憾，期盼明年能重啟知性之旅及會餐之門，話家常，聊八卦，紓壓解悶。

疫情也中斷康復者的復健之路，他們無法再去日間病房活動，等疫情管制鬆綁後，他們退卻了！還得再鼓勵推進重返復元之路。

三級降至二級疫情室內的管制，家屬的增能極力需求下，我們仍以實體與線上視訊課兩梯次交流活動，社區講座就透過官網和臉書如願執行了，而受疫情的衝擊，康復者的「藝漾人生」也得想辦法實行，讓康復者及其家屬不致在家裡悶壞，在合法與充分的防疫準備下，舉辦了創藝人生的親子互動活動，紓解疫情下的悶燒。

築夢的願景是一庇護工廠，今年除了上述活動外，我們更積極籌劃康寶兒工作坊，參觀、拜會主管單位，請示、指導，希望先由小小工作坊做起，再逐漸發展到小作所再庇護工廠，讓有意願工作的康寶兒在友善庇護工廠適性的工作，也讓辛苦的家屬們得以喘息。

此外，對於去年我們的康復者投保被無情的退貨，今年再接再厲，已接洽也已辦成功約十位康復者保單生效，若還有想投保微型保險的，請向本協會瞭解報名。

最後，感謝身邊所有工作伙伴一同為築夢圓夢而努力。

回想起來，真得心好痛。

好不容易進入公部門，為人父母的心理，覺得只要穩穩地做，以後的日子就有依靠了。可是好景不常，換了新主任後，惡夢就開始了，早出晚歸，時常加班。碰巧這時候單位出了些事，新主任就把責任通通推到女兒身上，言語霸凌加恐嚇，女兒因此焦慮恐慌到不敢上班，夜夜失眠，情緒崩潰，快速演變至極重度憂鬱症，一時間她感覺到人生失去價值，活著一點意義也沒有，一直找尋快速解脫的方法。此時我心頭上的壓力好重，真的很害怕失去這個女兒；也因為害怕精神科患者長期被社會汙名化的緣故，沒有讓她住院，也沒申請精障手冊，與家人輪流 24 小時緊盯著她，我也因此提前退休，在家陪伴，觀察及應付突發狀況。

最難熬的是初期找尋適合藥物的試藥階段，及產生有效血中濃度的所需要的時間。這段時間她躲進暗無天日的套房內，吃喝拉撒睡都在房間內，醒來時就不斷問我：「爸爸我活著一點意義也沒有，為什麼要讓我痛苦的活著，我想要死。」我只能惶恐的在心裡哭泣，並全神貫注的預防她做傻事。當她走出房門到窗簾緊閉的客廳時，已經是兩個半月以後了，偶而還會提起自殘的事，我們只能裝聾，問她愛爸媽嗎？她點點頭。我們就求她爸爸媽媽都老了，她一定要把我們照顧好，我們走了之後，她才能走了，她答應了，雖然之後還會提自殘的事，但都被輕輕地帶過了。

來築夢上課後知道，除了要遵醫囑示按時服藥之外，跨出家門尋找陽光，適當適量的運動也可以改善病情，加速復原。有一次我想到她喜歡吃旗津的番薯椪，我就央求她帶我去旗津吃番薯椪，當然也順便請她帶我去旗津燈塔、砲台、沙灘走走。在不點破的默契下，我開車完成了病後第一次出門踏青，看著她咬破番薯椪，四溢的香氣以及她滿足幸福的表情，並撒嬌地對我說：「謝謝爸爸！」我眼眶紅了，沒有比這一聲謝謝更能觸動內心深處的喜悅。有了這一次的感覺，康復之旅從此展開了。例如請她帶我們去美濃吃她喜歡的薑絲大腸、客家小炒，順便遊美濃湖的雨後。她帶我們去東港吃她愛吃的生魚片、海瓜子，順便遊大鵬灣看夕陽西下的小琉球。請她帶我們去三地門吃她想吃的山豬肉、山豬皮，順便遊三地門原住民文化園區欣賞原住民的歌舞表演。

持續的康復之旅後，焦慮恐慌逐漸淡化了，歡笑喜悅慢慢浮現在臉上。有天她突然告訴我：「爸爸！我們可不可去唱歌？」，這時候我差點哭出來，我在心裡吶喊，孩子終於主動提出正向的要求了。從此導入音樂療愈，從她跟鄰居歌友們的互動，可以很清楚的看到她正在克服心中的恐懼探索陌生的世界，重新學習適應人事時地物。因為努力，所以她的自信心不斷增長，焦慮恐慌不斷的退散，人際關係也不斷強化，對陌生人陌生環境的接受速度也越來越快，一切都在進步中。從此以後只要她有空間時間，她都會帶我去社區卡拉 OK 室唱歌。



後來發現她又開始滑手機聯絡麻吉的同學，在與同學的互動中，她才發現同學並不排斥她，有同學告訴她，現在的同學中有許多人有憂鬱症或躁鬱症，這是時代病，已經是常態化了，吃藥

就會好，平常心就好，「她不是怪物，同學不會笑她」，這才解開她心裡被貼標籤的陰影。從此生活圈又再擴大，國中、高中、大學的同學一一回籠。接著她又伸出觸手與大學時代的社團同好接觸，並時常出席社團的旅遊聚餐活動，每次都能高高興興地出門，快快樂樂的回家，並分享旅遊聚餐的喜悅。也與男朋友聯絡，取得諒解，並持續交往談心共遊，也接受朋友邀約一起聽演唱會、跨年晚會，追星追劇，慢慢地回到從前的日常生活。

「爸爸，我沒有錢繳保險費，我要工作。」，雖然這是一個正向的訊息，但是我並沒有喜悅，我擔憂的是職場的霸凌。我跟她說：「爸爸先借你錢，讓你繳保險費，等以後找到工作賺了錢，再還我就好。」我知道抗焦慮藥物的副作用，會讓她有行動遲緩，反應變慢，眼神渙散的現象，再加上有一顆脆弱的玻璃心。同時我發現台灣的工作環境不友善，沒有老闆喜歡用一個精神障礙的新人，再加上新職場新同事異樣的眼光，疏離排斥的舉止，我害怕她又會再一次受到傷害，又把她推回焦慮恐慌憂鬱的深淵，更加退縮封閉。我想保護她，不想讓她過早進入職場，可是她卻執意要找工作賺錢；我只好懷著忐忑不安的心陪同面試，在等候面談時，很擔心面試者口無遮攔戳傷孩子的心。面談後，我都會立刻心理輔導，要她回家等候通知。

但在長期的等候中，她出現了焦慮不安，我也只能用公司工作流程的關係，要她耐心的等待，無奈的以拖待變。我也曾運用人脈試圖找一些輕鬆壓力不大的勞力工作，甚至於薪資勞健保都由我自行負擔吸收，只為給她一個無壓力的工作環境，減輕她求職的焦慮。但是對我介紹引薦的工作，她都說人情壓力好重，她不要去。可是又遲遲等不到錄取通知，一條蠟燭兩頭燒，好不容易堆疊出來的自信心正逐日消溶，取而代之的是新的焦慮。就在一愁莫展的時候，女兒高中同學打來電話說醫院有一個傳送職缺，基本工資，沒有大夜班，只要按派令工作就好，無須燒腦；可以一起工作、一起放假、一起追星、一起出去玩。我女兒開心極了，可以跟死黨一起工作一起玩。我了解後，發現這雖然是個勞力工作，但工作單純，壓力少，下班後都是自己的時間，符合我設定的復健工作期望值，更何況職場上又有麻吉同學可以罩她，從此跨出職團療癒的腳步。一路摸索，跌跌撞撞，雖然辛苦，但在職場有同學友情的支持，回家有爸媽兄姊愛的灌注與輔導，她正努力的打開屬於她自己的新生活，穩定工作十個月後。為了找更好的待遇，自行跳槽找到牙助的工作，累積工作經驗兩年了。



愛是恆久的忍耐，愛是包容不抱怨，愛是永不放棄。

感謝築夢關懷協會家連家	— 精神健康教育課程
感恩築夢關懷協會家連家課程	— 所有講師的專業知識分享
感恩築夢關懷協會家連家課程	— 所有照顧者無私的經驗分享
感恩築夢關懷協會家連家課程的引領	— 讓我走出迷惘
感恩築夢關懷協會家連家課程的協助	— 讓我引領我的孩子走出陰霾

最初只知道築夢是服務精神障礙者、做個案關懷服務居多的單位，對於築夢的認識沒有太深，但更多的是協會給人溫暖與舒服的感覺。築夢關懷協會在高雄的地方上經營多年，一直以來都以家屬支持團體作為根基，而對於「家連家」的內涵，本人的見解是這樣的；顧名思義是希望以每個家庭中的那一雙手一家連著一家的傳承，使每一個人的雙手串聯起來形成一個互助、互惠與互動支持的網絡。藉由這樣的方式，為社會大眾、康復者及其家屬朋友們都能感受這樣的力量持續與我們向前行。

若以家連家延續至築夢，確實是與本會的理念、宗旨環環相扣的，更能體現這樣神聖與強而有力的精神，雖然語縈尚且來到築夢不久，卻常常聽見理事長說「要把握當下時機」，在這短短不久的時間裡，能深深明白築夢關懷協會在現任理事長的領導下寄予厚望，並朝著穩健、扎實的目標前進，為的是使康復者能培養穩定作息並能學習工作技能、使家屬擁有強大的支持臂膀能稍些喘息，藉由這樣的彼此努力盼協會能更加茁壯穩固成長。



我們積極的從「家屬支持團體」上做結構性加強，在來年的新的支持團體課程上充權，並希望能有效的降低家屬的照顧壓力、挖掘家屬內在資源和增強對康復的信心。在康復者「復元的路上」，最經常聽見家屬放心不下的便是「如果有天我不在了他該如何是好？能去哪裡？能照顧好自己嗎？」為此，我們籌備了工作坊，築夢希望透過工作坊的成立，一則培養康復者能學習正常作息後並學習工作技能、社會適應循序漸進最終能夠成就康復者生活自理。二則希望家屬能攜手一同支持康復者能勇於踏出家門，陪伴的同時一起成長學習。

康復的路雖然很漫長、也有著許多艱辛和不為人知的痛，但家屬若無法勇敢跨出這一大步向前看，康復者就難於一同看見窗外的天空更無法感知外在的世界。期盼康復者及其家屬與築夢關懷協會中的每一個重要的夥伴，都能「構築夢想一步一腳印的前進並把握當下時機」共同實現使命落實服務；更為因應快速變遷的時代一同努力演進，築夢絕不是作夢！



東北季風吹起，捎來乾爽的大陸型氣候，或許敏感的人已經可以感受到秋冬的威力；比較容易口渴了、嘴唇也比較容易乾裂、流汗很快就乾了、皮膚也較乾燥、排便也較容易乾硬，偶爾也會像羊屎般一粒粒地，鐵硬鐵硬的。也可能小便變少了，顏色也變得更黃了，眼睛也特別容易乾澀。這是因為大氣濕度較低，從人體吸收水分比較多，水分補充不夠的緣故。這種氣候的變遷交替帶來生理機能的改變，也就是中醫講的秋燥變化。

例如便秘這件事，一肚子大便可以让你體重增加，大腹便便圓滾滾的會讓你變成小腹婆、大腹翁，朋友見面總會說：「耶！你又胖了！」更甚者說：「喔！你是不是懷孕了！」令人困擾不已。排便更是噩夢，這是件痛苦的事，任憑坐多久，用盡吃奶的力量，也只能硬擠出一兩顆羊大便，肛門口更是被撐得痛苦難耐。卡在直腸肛門的那一坨又大又乾又硬的屎，真得令人焦躁不安；如不處理，慢慢的會出現痔瘡、肛裂、脫肛、肛門瘻管及腿部靜脈曲張等後續問題，令人更難熬。而單純吃軟便劑、瀉藥、健康食品、大便膨鬆劑等等效果有限，甚至無效。宜先要灌腸處理，使卡在直腸肛門口的大便，能順利地排出後，再利用養生飲食、運動調理、自律神經調控、健康食品、排便藥物等，才會產生應有的效果。弄懂因果關係，保健就不再那麼的困難。

眼睛乾澀潤滑不夠時，容易造成調視疲勞；視力模糊看不清楚，會造成日常生活及工作的不便。尤其是夜間眼睛乾澀，常常不舒服到令人難以入眠，即使點了人工淚液能稍緩解，但短時間內還是不舒服難以深眠，時常在半睡半醒之間，影響睡眠品質至巨。如加上半夜因口乾起床喝水，同樣干擾睡眠品質。以上狀況，你有沒有發現這些大自然的運行變化，跟有些康復者的使用藥物的副作用重複了呢？更顯現強化了藥物的副作用，這些不舒服或多或少都會加深康復者的焦慮，如這樣的改變已經影響康復者的生活，應該要考慮跟醫師溝通；看看是否有調整藥物劑量的空間，因良好的睡眠品質是康復者邁向復原不可或缺的主要因素及指標。

平時可多喝水宜少量多次補充水分攝取，保持不口渴狀態。多吃含短纖維膳食的生鮮蔬果；一則促進腸道的蠕動，二則膳食纖維可吸附水分避免因缺乏水分而排便困難，三則生鮮蔬果富含大量維生素、抗氧化物、微量元素、碳水化合物、蛋白質、脂質等；可以提供修復身體所必要的原料。像是香蕉提供色胺酸後轉化成血清素，化身為神經傳導物質預防憂鬱症。牛奶亦富含色胺酸，所以香蕉牛奶是憂鬱、躁鬱負向症狀時的必備飲品。

而常態性的保健原則如下：

1. 遵循醫囑，按時服藥穩定病情。
2. 足量運動、曬太陽，促使分泌腦內啡、催產素、維生素 D3。
3. 適當從事興趣嗜好。(音樂療癒、藝術療癒)
4. 宗教信仰介入(定靜安慮得、戒定慧、愛)。
5. 睡好覺(把心中疑團解決後安心睡覺，有罣礙就無法安眠)。

康復者的生命歷程

恩恩

大約是 17 歲那年夏天，媽媽在家翻閱報紙，幫我找到了高醫體系下的復健社區，當時看到一篇文字，她還很高興的擺出笑臉，把我帶到那個地方開始生活！

原本進去復健社區當天，我是加入了飛毛腿宅速配，跟著大家中午上下樓梯送便當、學習成長，白天去社區，晚上還要回學校讀書，我高中就讀的是夜校，無所事事的自己也就因此被媽媽送去高醫復健社區活動，一整天下來，我當時感覺心情上改善很多。在高醫復健社區，有安排棋藝團體、運動課程、手作食物等，跟我之前在國中被霸凌那時的心理狀態比較起來，真的是天壤之別，如今一轉眼我也待在這裡約有三年多了。

思覺失調症是我在國中三年級下學期發現的，生病以來才漸漸知道學習，學會成長，對於以前人際不好的自己，發現這個病，對我而言真的是不一樣的考驗。記得很清楚，那些屬於自己的經歷，後來一年年隨著年齡的增加、生活方式的改變，調整自己以前遇到的挫折，消除心裡面的不平衡。曾在部落格上看到激勵自己的貼文「你若不替你自己堅強，那沒人替你堅強。」或是「生活不負責讓你開心，你的快樂得自己掌握！」有時困惑不知生病是為了什麼？



但曾經很開心的是十六歲那時得病以來，到現在，曾經的探索、磨練，這些都是我最珍惜的。回想起以前還在嘉義，很小的那段時間中，一切的夢想都正在悄悄起飛，想要為了自己喜歡的事物去打拼，也許那時候還做不到所謂的完美！但幸運擁有著自己的態度，現在想想，若不是那時堅持的樣子，就不可能有著未來。

現在的我依舊還在努力前進，修改原本的樣子，盡可能的做好自己，凡事抱持著快樂、輕鬆的性格，就現在而言，原來最真實的氣質，當時是被遺忘在流逝的時間中，一點一滴，我會認真把它找到的，很感謝這段生病旅行所帶來的意義啊！

康復的路上

蕙蕙

自己在康復的路上，我走的很努力，也想要獲得人家的認同。我發現得躁鬱症，自己去康復中心，好像家人不是很諒解（可能是因為康復基金不是所謂的工作）在育兒的路上我也是戰戰兢兢的，不想讓我的小孩步上我的後塵。

現在我在安心上工有一份兼職的工作，上午上班，上完回家顧小孩。過的還算充實，雖然有時候負面想法很多，不過有妹妹、家人、朋友的支持，覺得開心。

我叫元元是患有思覺失調症具有病識感，因在服役的時候有受到霸凌，便出現重複性的強迫行為，在精神緊張與壓迫時，會重複走路、重複洗手、重複巡邏、重複簽到等行為。

生病讓我很痛苦，可是令我痛心的是父親看待的眼光！父親的童年有被霸凌的經驗，但不明白「己所不欲勿施於人」的道理，惡性循環到我這一代。

我生病之後父親都覺得我是裝病，他認為是我是裝的，認為我是可以選擇不憂鬱，卻裝憂鬱，曾錄下父親對我說極為不堪的言語，經家暴中心判定為急件，但父親不自覺他有這般的語言暴力，這無疑對我更是傷害，在我內心他不是正規的父親，一般父親面臨孩子生病不知道怎麼做時，會想辦法去協助孩子，但我爸爸他是不僅不支持，還以不堪入耳的言語霸凌我，更叫我不要吃藥甚至藏我的藥。

醫師曾說過「只要康復者能適任、勝任，那就是好的工作。」父親不以為然兩人大吵，爸爸拿榔頭對我說「你再繼續裝病下去啊！」顯然父親不認同精神疾病是真的生病，他認為是好吃懶做不去工作的藉口。更認為我做創新的服務工作是不務正業，常對我說「你真的是家庭的恥辱」，甚至會拿刀和扁鑽威嚇，認為我的生命是他給的讓我痛苦不已。

一個生病的孩子最重要的是身邊要有陪伴的父母，不只是陪伴還要增能去認識精神疾病，提升照顧的能力。母親在我發病後，因緣際會參加了高雄市築夢關懷協會的團體支持家連家課程，這是由醫生、社工師與病友家屬及關心精神健康議題的善心人士共同創立，母親上了家連家課程受益良多，在活動中習得不少與思覺失調孩子的相處之道，也結交了一些家屬好友互相支持，反觀我父親對精神疾病的認知很淺薄，也抗拒去瞭解，期待父親也能進協會學習，希望藉由團體過來人的分享，可以轉化父親的對精神疾病的誤解與污名認知，我明白要跟父親建立良好的關係，才有可能去影響他，如果關係沒有建立起來，要讓父親根深蒂固的觀念改變是很困難的，如此才能使他將加諸在孩子身上的枷鎖卸下。



我在罹患思覺失調復健路上，有五項的復健歷程：

- 一、遵從醫囑相信專業：配合醫師，按時服藥，是可以恢復穩定，與病共存。
- 二、家庭是我精神復健上最大的主軸：在我的家庭，家庭是我精神復健上最大的主軸，當我要去學習上課，家人會輔助經濟的支援，更是精神上給予我無比的耐心，以及時間去等待我復元。
- 三、找尋並善用社會資源：尤其當家長也對精神疾病陌生的時候，不訪借助社會專業的資源，如社會局協會等。若是家庭不認可，社會上還有許多資源可以協助，請你們不要放棄自己。

四、去職訓局學不同的專長：我們雖然生病了，可能暫時性還無法回歸到社會去工作，倒是可以利用這段時間接受職訓，來多元增能自己，待穩定時回歸社會就方便，姑且不論賺得多少，最起碼活得愉快，活得下去。且我們身心障礙者能做的不單只是保全或清潔等勞動工作，當接觸不多，可能會不清楚自己的興趣，參加職能訓練，可以多方發展，激發潛能，讓自己在職場還有多一些其他可能的選擇，找到自己的舞台、自己的定位，有熱情都能發揮所長。

五、有規劃的復健：復健是需要有規劃性的，因為想要穩定回歸社會生活，單純吃藥還不夠，像我母親常告訴我的，人生病也是可以做一些生病以外的活動，想一點生病以外的事情，盡量跳脫生病的迴圈裡。

之所以寫下我的故事，我想告訴許多父母，面對患有精神疾病的孩子，家庭支持力非常的重要且需要，不要著急他快點好，傾聽孩子的聲音，而非一味地指責，造成家庭的分裂，屏除既有觀念來看待精神疾病，以關懷、耐心、傾聽、包容、陪伴這五個方式，一步步與孩子走出生病的陰霾。

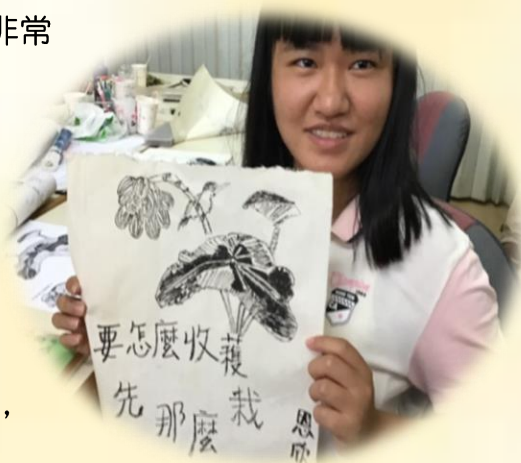
在安安教室的成長記

許恩欣

才剛高中畢業沒多久，我在一次的尋問中，問一位高醫的社工。藉著打了兩三次的電話，就去了類似安親班之類的課程，那時學的不是現在的活動，「安安教室」的名字也還沒正式規定！

從陌生到熟悉，有將近半年內，斷斷續續認識新朋友，例如：「玉玲老師」，第一次遇見她時不太了解她，幸運的是，意外在當大家一起開始彈奏烏克麗麗，她突然開口向我打了招呼，我當下有點嚇到，但覺得十分好奇！還有一次，那天剛好是織毛線課程，我完全不會，可是開心的是有一位志工阿姨，她在安安教室有一段時間了！她是「泐玉阿姨」，她總是很大方不吝嗇的細心教我，我會突然感覺到，她好厲害啊，而且是個非常好的人。

很快地，在年底就又過了一年，沒記錯事 19 歲那年，是我一直生活在安安教室的一年，也是我最寶貝的一年。印象最深是暑假的時光，濕熱熱的溫度，和那一個暑假對自己要求的作業—「自我成長上」，讓我漸漸愛上了畫畫這個專欄。由其是每當下午兩點快要上課時，我悠閒的騎著自己的腳踏車，黑亮亮的一大串長頭髮在經過樹陰時伴隨微風吹啊吹的，想起這些，就有了一點點長大。



想要謝謝安安教室的大家們，謝謝大家以來的互相陪伴，在那裡，有快樂和喜悅、也有悲傷和難過！但是，只要是屬於自己喜歡有趣的事，堅持理想，我現在發現一定必有所收穫的，我很高興在安安教室所經歷的人事物，如果你生病需要支持、需要鼓勵、需要夥伴，歡迎你來築夢協會的安安教室，給你滿滿的愛和關懷。

多年前歌壇天后 X 姊，有一則電視廣告「肝若好，人生是彩色的；肝若不好，人生是黑白的。」家有精障兒或連患各種精神疾病的家屬所必須承受的好多種身心折磨、辛酸、無助與無奈，所謂非筆墨所能形容。

那時，應該是小女被院方「確診」罹患躁鬱症的第二年，在 99 年 12 月晚上的某天，因為與父母有一些口語上的激烈爭執以及病症的突發與刺激，竟然在自家失蹤…緊要關頭之際，我有一種直覺，小女可能躲藏在他臥房的某處，果不其然…女兒已爬上窗簾後面的女兒牆，準備跳樓自盡…在千鈞一髮之際，我幸運且快速的拉住他的足踝，如果當時沒有及時反應那後果不堪設想…依衛生及自殺防治條例相關法令規定，就是需要強制送醫治療，小女在凱旋醫院住院九天，總算可以出院；但緊接著是更多的門診治療、心理諮商、社區關懷員訪談、心衛中心社工不時的家訪等等。

其實小女第一次（約 99 年或 100 年 12 月）在凱旋初診，兒少身心科的主治醫生告訴我們，只是很輕微的憂鬱症，但對小女而言卻如晴天霹靂般的打擊，從此失志、失意可以說是完全放棄自己的人生，從最先開始的拒學、數不清的自傷、又因受疾病所苦無法就業與就學，又因長年（超過 10 年）服用多種精神藥物而產生的副作用，不僅罹患多種常見精神疾病，在生理方面還不滿 24 歲，因嚴重肥胖（110 公斤）已罹患三高、糖尿病、躁鬱症、多囊性卵巢等等，約 12 年間看診過的精神科、內外科、內兒科及婦產科等將近 20 家，這些日子以來午夜思維常看她嗜睡，真的很少看到她歡愉的樣子，而身為父母親及照顧者的我們，能做的、能幫的，真的相當有限。



經過第二次築夢關懷協會的家連家課程，讓我更了解精神病的性質是腦部疾病之一，更能分辨精神病的基本成因與主要病徵，更懂得如何善待自己隨時重整生活，10 多年來我常以此自勉：

『天無絕人之路，任何苦痛與折磨，終必否極泰來。』

因築夢而生

yaya

「幸福快樂」的定義就是生理上沒病，心理沒事，是嗎？事實不然。因緣際會進入築夢，了解到人生每個階段所發生的事背後都有其意義存在。

曾經有段時間宛如活在一幕幕的恐怖片中，過著心驚膽跳、日夜不得安寧的生活，隨之而來的竟是自己失控的情緒，整個心情宛如灰濛濛的天空，找不到一絲絲的亮光可指引前進，誠如德玲老師說的「人都是障礙者的候選人」。不理解為什麼他變得不愛說話了？不理解為什麼敏感的特質同時出現在他身上？為什麼情緒高漲起伏變化如此大？再好吃的東西都食之無味。怎會這樣？捫心自問，百思不解。朋友建議：「遠離城市喧囂，歸隱山」、「融入宗教團體，會展現不一樣的人

生」，茫然的背後只要有一線曙光，總會尋線探索，雖然用盡各種方式，想求得正解，答案卻總是在最深最深的絕望裡。

非常感恩高雄市築夢關懷協會提供一個學習成長的平台，在這裡透過多次的參與活動與研習，也接收到家屬分享一路走來的心路歷程，了解到內心的情緒是我們最大的敵人，也學會了以寬容的心换位思考、不生氣、不怕吃虧、不佔便宜及遠離負能量。

因此在多年陪伴的日子裡，深深覺得每個人各有特質、有想法，自我察覺到首要做的是設身處地聽懂他的心且要深層的同理，幫助他找到定位的目標，建立學習的態度與職業技能的養成，能呈現自我的價值，只要樂觀、堅毅、善良、勇敢就沒有過不去的坎，不要被自己的情緒打垮。美好的生命應該充滿期待、驚喜和感激且讓人感到喜悅與快樂，願我們朝著自己的目標前進。

不是不願意，是沒辦法做

小健的故事

小健生病至今 30 多年，是一位苟延殘喘餘生的人，靠著政府補助租屋及築夢關懷協會提供物資勉強活下去的獨居老人，現年 50 歲。小健是多麼的無奈，幻聽、幻覺干擾他，也許是幻覺、也許是社會閒人多、閒言閒語加上繪聲繪影的擾人等，還有來自社會的污名、自我的污名讓案主承受不了異樣的眼光，多次遷居偏遠地區隱居。故而經常得騎一、二十公里路程回診看病，實在累人，若不回診怕會再發病更加痛苦，因為財力、路程、鄰居異樣眼觀等眾多的因素使他一再再變更住所，目前就算要來築夢關懷協會也距離十多公里。

築夢關懷協會支持關懷服務小健十多年，這十多年來的扶持與物資的供給，讓他信任、也願意訴說心聲、更願踏出腳步來參與活動，在活動中間聊間才得知他的生活因為疾病纏身而如此辛苦。小健的家屬、直系血親皆一一罹癌病逝，使他無依無靠，且鄰居們無法體諒、支持與包容，但這種精神疾病的人，頭腦思緒繁忙雜亂，無法片刻休息更沒有辦法工作連要快快樂樂當志工都困難，人人卻罵他好吃懶做、人渣，或者是羞辱他片刻都活不下去，甚至騎機車出去時想讓汽車直接撞了一了百了，但也想到死不了的話怎麼辦呢？！沒錢賠人家又害人家這樣的心態一直在他心裡衝撞，可見小健內心還是十分善良的。



每當築夢關懷協會發放物資時，小健原本很高興來協會領取的，然而他到協會來就會說一路上他都想死了算了，想到還有築夢的關懷、扶助鼓勵，感到有點溫暖，還是有人關懷著自己，小健想著想著就到了協會，又繼續的活下去！在協會裡每個成員的鼓勵小健表示永遠會記得！為了工作他也曾找里長詢問工作機會，當有臨時的工作機會時，能持續工作的時間很短，又因為病症使他的頭腦思緒混亂，他好累提不起勁、全身無力、不知所措、痛苦萬分。小健表示他不是不做，而是他做不了...最後又垂頭喪氣回到住處，腦袋又開始響起鄰居婆婆媽媽的指指點點，小健情緒低落到了極點，滿腦子想著要跳樓自殺，但突然間協會的電話響起，使他又害怕，關心他的協會每一位成員擔心，又急忙掛掉電話，但此時也使他回想起協會成員們的關心及鼓勵，這股心念又忘了要自殺的意念。

憂鬱症阿卿，案主離婚前生一女，案女 1978 年生，同樣罹患精神疾病，但非憂鬱症而是思覺失調症(香港稱精神分裂症)，障別屬極重度精神障礙，案主離婚後帶著案女四處流浪來到高雄。經社團法人高雄市築夢關懷協會(以下簡稱本會)協助辦理低收入戶，以及精神障礙補助後，案主與案女可租屋定居高雄。數年來，常因繳不起房租而被迫搬遷，也常因付不起水電費而被斷水斷電，焦慮地來請求本會金援協助。

案主除了重度憂鬱外，又罹患脊髓腦膜瘤及淋巴癌，右肺鈣化結節，多次住院開刀，好在還有公部門醫療保障，使他安心許多。極重度思覺失調的案女，多次割腕、燒炭自殺，情緒難以自我控管，經常躁動破壞門窗、玻璃或與人衝突，但也逃不過生理需求，1998 年與一名不知名男子生下一女(即案主孫女)，該案孫女也是患有精神疾病，診斷為重度憂鬱症，從案女到案孫女，這一切都得由案主一人完全承擔！

案主撿拾資源賣得零頭貼補公部門補助之不足，她也義無反顧地照顧及栽培案孫女到高職畢業，案主生活再艱難也始終不離不棄女兒和孫女。原期盼案孫女高職畢業能打工幫忙家裡，但連簡單的收銀機都沒有辦法操作，最後案主也只能每天帶案女和案孫女一起拾荒。



案女因病情時常大吼大叫，鄰居不堪其擾，多次勸案主將案女移送機構安置，案主不捨仍留身邊照顧，近年又多帶精障案孫女，可謂屋漏偏逢連夜雨，使得本來已精神不佳、負荷過度，今更雪上加霜，車禍多次仍得拚殘餘生命，照顧兩親骨肉。看她雖苦卻如此珍愛生命的說「我會勇敢的活下去」，案女 2016 年因肚子痛到榮民總醫院開刀摘除子宮，案家三口皆女性，皆為精障，每逢月事來就是案主最慌亂忙碌的時候，需要大量的衛生及清潔用品，沒有錢可以購買便經常打電話到本會請求援助。

回想看看，案主一直在極高度壓力及資源極其匱乏的環境下，尤其案女在急性期自殺行為或與案女衝突後，自己也多次壟罩在自殺的陰霾裡，她也極害怕一股自殺意念的衝動造成不堪收拾的後果(案女、案孫女沒人照顧的後果)，最終就打住以死解脫的念頭，生死”一念間”情何以堪！這三年來，案主多次遇到經濟絕境，總會到本會找理事，經本會理事長多次深談互動時，她發現她要跟理事長學習努力對抗病魔，不但要勇敢滑下去，若還有餘力一定要回饋社會、造福人群。

案主的人生歷練與心念轉變值得讚嘆，在她身上我們不但看見她的堅強與求生的毅力，更彰顯露出母親的光輝。2021 年，本會提名她參加社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會辦理的恆愛媽媽選拔，她榮獲恆愛媽媽獎，當她踏上受獎舞台時，她抱著本會理事長說：「我從來沒有這般受尊重的感覺，也從不知道自己登上這麼有尊榮的舞台受獎表揚」，她感謝築夢關懷協會理事長的鼓勵，讓她沒被病魔擊垮，更沒被惡劣環境打敗，她活在當下，活得自在。



參・110 年築夢大事紀

序 號	日 期	項 目 內 容
理監事會議		
1	110/03/13	第五屆第六次理監事會議。
2	110/06/19	第五屆第七次理監事會議。
3	110/09/04	第五屆第八次理監事會議。
4	110/10/04	第五屆第五次臨時理監事會議。



社區宣導、義賣活動

5	110/01/01	於高雄市議會參與獅子會舉辦元旦園遊會義賣活動，共計本會為約 15 人參與。
6	110/05/08	於高雄彩虹公園參與濟心慈善會舉辦恆愛媽媽祖母表揚大會暨園遊會設攤宣導活動，共計 30 人參與。
7	110/05/19	由蕭理事長前往高雄電台宣導本會及精神障礙相關議題課程等。
8	110/06/17	由蕭理事長前往高雄教育電台宣導本會及精神障礙相關議題課程等。
9	110/11/20	參與參與身心障礙團體聯合總會舉辦微電影發表記者會暨宣導活動。
10	110/11/28	參與國際獅子會 300D2 區五大志業聯合社會服務暨 2021 國際身障者日「馨活力鳳獻愛」公益愛心園遊會。





參與重要會議、研習活動、拜訪

11	110/01-12	本會接受衛生局心衛中心委託擔任 110 年度精神疾病嚴重病人指定保護人（公設保護人），共計 7 位。
12	110/01/31	參與社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會舉辦之會員代表大會。
13	110/02/03	高雄市政府衛生局心衛中心蘇主任等六人拜訪本會。
14	110/03/02	蕭瓊華理事長參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
15	110/03/08	陳柯桂英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
16	110/03/16	參與衛生局心衛中心舉辦「精神康復者民間團體公私協力第 1 次聯繫會議」。
17	110/04/01	參與社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會舉辦理監事聯席會議。
18	110/04/07	陳玉英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
19	110/04/07	參與社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會舉辦理行政會務人員培力課程。
20	110/04/11	陳柯桂英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
21	110/04/12	參與社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會舉辦組織管理課程。
22	110/04/16	參與高雄市政府無障礙之家舉辦無障礙之家北院開幕典禮。
23	110/04/19	參與衛生局辦理公益彩券計畫教育訓練課程。
24	110/04/21	參與社團法人高雄市身心障礙團體聯合總會舉辦組織管理課程。
25	110/05/03	衛生局心衛中心計畫方案提案會議下午 1:30 進行，本會由蕭理事長參與。
26	110/05/04	拜訪勞工局陳碧燕督導下午 2:30，本會由蕭理事長親自參與會議。
27	110/05/13	蕭瓊華理事長參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
28	110/05/23	林俊宏委員、陳銘山委員參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)初階委員訓練課程。
29	110/06/08	陳玉英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
30	110/06/11	衛生局心衛中心於下午 2:30 進行線上 NGO 分享會，本會由蕭理事長與會。
31	110/07/01	參與富邦慈善基金會舉辦 2021 富邦公益大使線上投票活動，共計 954 人次參與投票。
32	110/07/19	誠岳會計師事務所王經理及周會計師來訪本會，談論有關本會會計業務配合事宜。
33	110/07/28	參與馴錢師財商研究中心舉辦社會工作的超前部署：後疫情時代家庭經濟重建服務對話會議。
34	110/08/01	陳柯桂英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
35	110/08/09	參與聯合勸募線上提案說明會議。
36	110/08/11	參與台新銀行線上提案說明會議。

37	110/08/18	與聯繫香港周德慧博士《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》資源書籍事宜。
38	110/08/21	參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)初階共識營。
39	110/08/25	蕭理事長參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
40	110/08/26	一起夢想協會洪專員及其同事前來本會拜訪討論小型行銷募款方案相關事宜。
41	110/08/28	參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)進階共識營。
42	110/08/28	參與台灣自殺防治學會舉辦自殺「第一線專業人員自殺防治守門人訓練-自殺防治新旅程」。
43	110/09/12	陳柯桂英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
44	110/09/15	參與衛生局心衛中心 110 年度第三次聯繫會議。
45	110/09/22	全球人壽保險洪經理拜訪本會討論有關微型保險業務。
46	110/10/16	全球人壽保險洪經理於本會辦理為型保險說明會。
47	110/10/18	敬典文教基金會龍主任及華小姐前來本會拜訪。
48	110/10/22	參與衛福部舉辦「強化社會安全網第二期計畫公私協力服務方案說明會」。
49	110/10/28	本會前往拜訪社會局身心障礙福利科談論相關業務事宜。
50	110/11/01	本會 111 年度社區日間作業設施場地開始進行施工。
51	110/11/07	陳柯桂英理事參與衛生福利部精神疾病強制鑑定強制社區治療審查會(南部地區審查會)會議。
52	110/11/05	參與高雄市政府勞工局工會舉辦會員大會，本會由蕭理事長及陳柯理事代表參加。



個案關懷訪視、物資發放

53	110/01-12	個案電話關懷、社區關懷服務，總服務量約為 1100 人次。
54	110/01/12	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。
55	110/03/18	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。
56	110/03/18	個案關懷：追蹤個案張○郎雙老社會福利乙案。
57	110/03/22	個案關懷訪視：電訪案家詹○○、郭○、施○○，共計 3 位。
58	110/03/24	個案關懷訪視：家訪個案張○○、宋○○，共計 2 位。
59	110/03/29	個案關懷訪視：家訪個案張○○、宋○○，共計 2 位。
60	110/05/07	個案關懷訪視：家訪案家李○○、張○○，共計 2 位。
61	110/05/10	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。
62	110/05/14	個案關懷訪視：面訪案家郭○○，共計 1 位。
63	110/05/25	個案關懷訪視：電訪曾○○，共計 1 位。
64	110/05/29	志工個案關懷服務系統登入服務個案為 80 人次。
65	110/06/07	個案關懷訪視：電訪蔡○○、楊○○、楊○○、詹○○，共計 4 位。
66	110/06/10	個案關懷訪視：電訪張○○、謝○○，共計 2 位。

67	110/07/02	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。
68	110/07/15	個案關懷訪視：面訪楊○○案家，共計4位。
69	110/07/20	個案關懷訪視：家訪李○○、施○○，共計2位。
70	110/07/21	個案關懷訪視：家訪林○○，共計1位。
71	110/07/24	個案關懷訪視：面訪李社工轉介個案，共計1位。
72	110/07/26	個案關懷訪視：家訪李○○之母、施○○之子，共計2位。
73	110/08/23	無極明懿宮物資捐助本會個案物資一批。
74	110/08/27	個案關懷訪視：家訪詹○○案家，共計2位。
75	110/09/06	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。
76	110/09/07	個案關懷訪視：家訪張○○、李○○、施○○，共計3戶。
77	110/09/08	個案關懷訪視：電訪林○○，共計1位。
78	110/09/11	個案關懷訪視：家訪郭○○案家，共計1位。
79	110/09/16	個案關懷訪視：面訪余○○，共計1位。
80	110/09/19	個案關懷訪視：家訪詹○○案家，共計2位。
81	110/09/27	個案關懷訪視：電訪張簡○○，共計1戶。
82	110/10/06	個案關懷：高醫轉介個案董○○，共計1案。
83	110/10/07	個案關懷訪視：面訪施○○，共計1位。
84	110/10/13	個案關懷訪視：面訪周○○，共計1位。
85	110/11/08	個案關懷訪視：電訪王○○，共計1家。
86	110/11/09	個案關懷訪視：面訪呂○○，共計1位。
87	110/11	社團法人高雄市佛臨濟助會捐助本會個案物資一批。





家連家家屬教育課程

88	110/05/19	由蕭理事長前往高雄電台宣導本會及家連家家屬教育課程等。
89	110/06/17	由蕭理事長前往高雄教育電台宣導本會及家連家家屬教育課程等。
90	110/09/04	本會舉辦家屬教育團體課程-精神疾病的認識-第一堂，共 15 人參與課程。
91	110/09	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-精神疾病的認識-第一堂，共 10 人參與課程。
92	110/09/25	本會舉辦家屬教育團體課程-誰能明白我溝通技巧-第二堂，共計 13 人參與課程。
93	110/09	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-誰能明白我溝通技巧-第二堂，共計 10 人參與課程。
94	110/10/02	本會舉辦家屬教育團體課程-認識精神科藥物-第三堂，共 10 人參與課程。
95	110/10	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-認識精神科藥物-第三堂，共 10 人參與課程。
96	110/10/16	本會舉辦家屬教育團體課程-危機處理-第四堂，共 15 人參與課程。
97	110/10	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-危機處理-第四堂，共 10 人參與課程。
98	110/10/23	本會舉辦家屬教育團體課程-善待自己重整生活-第五堂，共 10 人參與課程。
99	110/10	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-善待自己重整生活-第五堂，共 10 人參與課程。
100	110/10/30	本會舉辦家屬教育團體課程-康復的疑惑與希望-第六堂，共 13 人參與課程。
101	110/10	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-康復的疑惑與希望-第六堂，共 10 人參與課程。
102	110/11/06	本會舉辦家屬教育團體課程-權益與倡導:爭取合理對待-第七堂，共 13 人參與課程。
103	110/11	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-權益與倡導:爭取合理對待-第七堂，共 10 人參與課程。
104	110/11/13	本會舉辦家屬教育團體課程-學以致用-第八堂，共 11 人參與課程。
105	110/11	本會舉辦家屬教育團體課程(線上)-學以致用-第八堂，共 10 人參與課程。



療育、支持團體、舒壓課程

106	110/01/09	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第一堂，共計 10 人參與。
107	110/01/16	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第二堂，共計 10 人參與。
108	110/01/23	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第三堂，共計 10 人參與。
109	110/01/30	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第四堂，共計 10 人參與。
110	110/02/20	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第五堂，共計 10 人參與。
111	110/02/27	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第六堂，共計 10 人參與。
112	110/03/06	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第七堂，共計 10 人參與。
113	110/03/27	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第八堂，共計 10 人參與。
114	110/04/10	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第九堂，共計 10 人參與。
115	110/04/10	本會舉辦康復者及家屬「染布昇起」課程藝術團體活動-第一堂折布&設計教學，

		共計 15 人參與。
116	110/04/17	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第十堂，共計 10 人參與。
117	110/04/17	本會舉辦康復者及家屬「染冉升起」課程藝術團體活動-第二堂塑型教學，共計 15 人參與。
118	110/04/24	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程-讀書會第十堂，
119	110/04/24	本會舉辦康復者及家屬「染冉升起」課程藝術團體活動-第三堂三層染技教學，共計 15 人參與。
120	110/05/01	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第四堂洗滌曝曬教學，共計 15 人參與。
121	110/05/08	本會舉辦康復者及家屬「染冉升起」課程藝術團體活動-第五堂心得交流回饋，共計 15 人參與。
122	110/05/08	本會於彩虹公園舉辦母親節感恩奉茶活動，共計 30 人參與。
123	110/05/15	本會舉辦康復者及家屬「染冉升起」課程藝術團體活動-第六堂亮出成果分享會，共計 15 人參與。
124	110/08/14	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第一堂，共計 15 人參與。
125	110/08/21	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第二堂，共計 15 人參與。
126	110/08/28	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第三堂，共計 15 人參與。
127	110/09/04	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第四堂，共計 15 人參與。
128	110/09/25	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第五堂，共計 15 人參與。
129	110/10/02	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第六堂，共計 15 人參與。
130	110/10/18	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第一堂，共計 10 人參與。
131	110/10/16	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第七堂，共計 15 人參與。
132	110/10/23	本會舉辦康復者及家屬藝術團體課程染冉(染藝)課程-第八堂，共計 15 人參與。
133	110/10/25	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第二堂，共計 11 人參與。
134	110/11/01	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第三堂，共計 12 人參與。
135	110/11/08	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第四堂，共計 10 人參與。
136	110/11/15	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第五堂，共計 10 人參與。
137	110/11/22	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第六堂，共計 10 人參與。
138	110/11/29	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第七堂，共計 10 人參與。
139	110/12/06	本會舉辦康復者及家屬《綜合朋輩支援成長小組手冊（共八冊）》讀書會第八堂，共計 10 人參與。







肆・捐款、捐物芳名錄

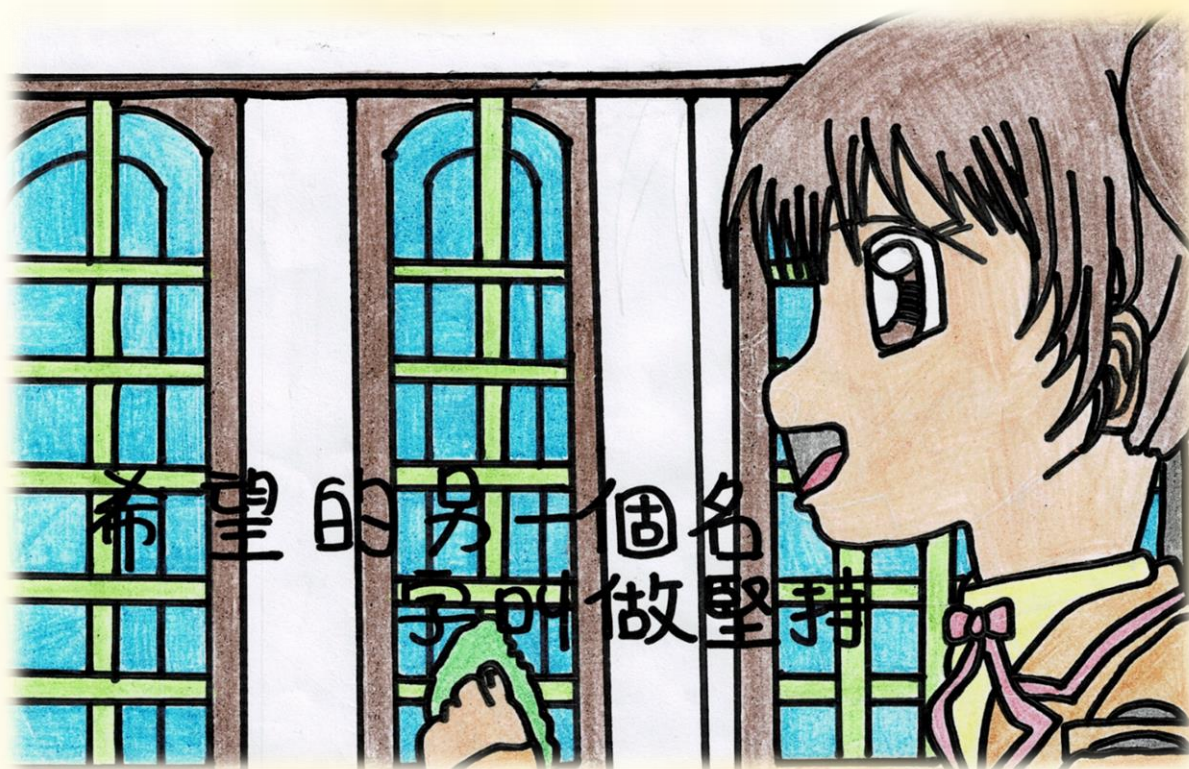
110 年捐款芳名錄

起迄日期:109/11~110/11

編號	捐款日期	姓名/單位	金額	備註
1	109/11/07	陳玉英	1,000	現金捐款
2	109/11/10	何玉華	2,000	現金捐款
3	109/11/14	張明順	1,000	現金捐款
4	109/11/14	蕭瓊華	2,000	現金捐款
5	109/11/14	高秀蘭	1,000	現金捐款
6	109/11/14	李銘榮	1,000	現金捐款
7	109/11/19	陳昱豪	10,000	指定捐:年終聚餐
8	109/12/01	陳永男	10,000	指定捐:年終聚餐
9	109/12/04	何玉華	2,000	現金捐款
10	109/12/05	張瑞芬	1,000	現金捐款
11	109/12/09	吳信裡	500	認養協會植栽
12	109/12/11	高雄市大都會國際 標準舞協會	10,000	
13	109/12/14	邱旗隆	600	
14	109/12/19	林清標	5,000	
15	109/12/19	陳永男	5,000	
16	109/12/19	社團法人高雄市 啟明協會	600	
17	109/12/19	許鴻語	5,000	
18	109/12/19	邱文欽	500	
19	109/12/19	謝勝忠	500	
20	109/12/22	陳柯桂英	2,000	現金捐款
21	109/12/23	鄭夙芬	1,200	
22	109/12/19	李宜庭	500	
23	109/12/28	黃旭德	500	
24	110/01/01	喻信義	200	
25	110/01/04	邱旗隆	800	
26	110/01/04	林慧真	5,000	
27	110/01/09	李麗滿	500	
28	110/01/11	何玉華	2,000	
29	110/01/14	蕭瓊華	2,000	
30	110/01/14	無極明懿宮	11,500	
31	110/01/29	謝勝忠	1,000	
32	110/01/29	邱旗隆	1,400	

33	110/01/29	不具名捐款	3,000	新園烏龍郵局入賬
34	110/02/17	黃旭德	200	
35	109/12/19	林于凱議員	600	家樂福禮券
36	110/03/03	蕭瓊華	2,000	
37	110/03/09	陳柯桂英	2,000	
38	110/02/19	洪懿瑾	100,000	支票捐款
39	110/02/25	林佳慧	2,000	
40	110/03/12	何玉華	2,000	
41	110/03/18	林若玉	800	
42	110/04/07	梁菱真	400	
43	110/04/07	邱旗隆	200	
44	110/04/10	黃馨萱	1,500	
45	110/04/18	李銘榮	5,000	現金捐款
46	110/04/21	蔡月桃	3,000	
47	110/04/27	吳武榮	1,500	
48	110/05/03	何玉華	2,000	現金捐款
49	110/05/05	許庭銓	500	現金捐款
50	110/05/10	不具名捐款	200	
51	110/05/14	蕭瓊華	2,000	現金捐款
52	110/05/14	洪淑愉	1,000	現金捐款
53	110/06/17	蕭瓊華	2,000	現金捐款
54	110/07/05	陳柯桂英	2,000	現金捐款
55	110/07/05	邱旗隆	600	現金捐款
56	110/07/15	李麗滿	2,000	現金捐款
57	110/08/11	邱旗隆	800	現金捐款
58	110/08/11	何玉華	4,000	現金捐款
59	110/08/20	陳玉玲	32,000	現金捐款
60	110/08/23	無極明懿宮	12,600	中國信託轉帳郵局
61	110/08/26	蕭瓊華	2,000	現金捐款
62	110/08/26	無極明懿宮	1,400	中國信託
63	110/08/27	無極明懿宮	1,000	無摺存款
64	110/09/04	林清烈	1,000	現金捐款
65	110/09/04	林清烈	6,000	現金捐款
66	110/09/04	蕭瓊華	3,000	現金捐款
67	110/09/08	高秀蘭	3,000	現金捐款
68	110/09/14	王延輝	1,000	劃撥捐款
69	110/09/16	陳柯桂英	2,000	現金捐款
70	110/09/25	柯碧雲	6,000	現金捐款
71	110/09/25	蕭瓊華	12,000	現金捐款
72	110/10/04	張明順	6,000	現金捐款
73	110/10/04	許鴻語	12,000	現金捐款

74	110/10/04	林清烈	6,000	現金捐款
75	110/10/04	蕭瓊華	3,000	現金捐款
76	110/10/14	鄭旭峯	1,000	現金捐款
77	110/10/15	邱旗隆	800	現金捐款
78	110/10/19	顏秀霞	6,000	現金捐款
79	110/10/19	陳玉英	12,000	現金捐款
80	110/10/20	莊美馨	6,000	現金捐款
81	110/10/23	呂佩萱	1,000	振興五倍券
82	110/10/25	林清烈	12,000	現金捐款
83	110/10/25	謝勝忠	6,000	現金捐款
84	110/10/30	柯碧雲	6,000	現金捐款
85	110/10/30	陳東富	3,000	現金捐款
86	110/11/01	柯碧雲	6,000	現金捐款
87	110/11/01	陳東富	3,000	現金捐款
88	110/11/05	何玉華	2,000	現金捐款
89	110/11/08	陳東富	9,000	現金捐款
90	110/11/08	陳玉英	6,000	現金捐款
91	110/11/08	陳柯桂英	2,000	現金捐款
92	110/11/13	蕭瓊華	12,000	現金捐款
93	110/11/13	林清烈	6,000	現金捐款
94	110/11/16	吳怡慧	3,000	劃撥捐款
95	110/11/18	蕭瓊華	2,000	現金捐款
96	110/11/23	詹秀琴	300	現金捐款



110 年捐物芳名錄

起迄日期:109/11~110/12

96	110/11/19	社團法人高雄市 啟明協會	36,000	每月舊衣回收箱捐款 3000 元*12
97	109/12	何玉華	捐贈物資一批	捐贈義賣物資一批
98	110/01	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷糧 捐贈物資一批
99	110/03	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷糧 捐贈物資一批
100	110/05	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷糧 捐贈物資一批
101	110/06/01	高雄市身心障礙 團體聯合總會	枇杷膏 20 瓶 吐司 2 箱	
102	110/06/01	法鼓山慈善基金會	口罩 25 包	
103	110/07	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷量 捐贈物資一批
104	110/08/17	中華社會福利 聯合勸募協會	酒精 5 瓶 口罩 5 盒 快篩試劑 3 盒	捐贈本會「第一線 工作者防疫物資專案」
105	110/08/27	無極明懿宮	米 11 包 油 10 瓶 醬油 12 瓶 泡麵 24 組 飲料 9 組 餅乾 21 包	物資一批
106	110/09/06	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷糧 捐贈物資一批
107	110/12	福州小館 (王文成、謝美月)	禮品一 200 份	會員大會禮品捐物
108	110/12	謝勝忠	1,000	會員大會摸彩捐款
109	110/12	陳柯桂英	禮品一批	會員大會禮品捐物
110	110/12	國際獅子會 300-E2 區 高雄市復興獅子會第 32 屆會長余挺燁及全體獅友	捐贈物資一批	
111	110/12	社團法人高雄市 佛臨濟助會	捐贈物資 32 份	佛臨不斷糧 捐贈物資一批

伍・築夢資訊

服務對象

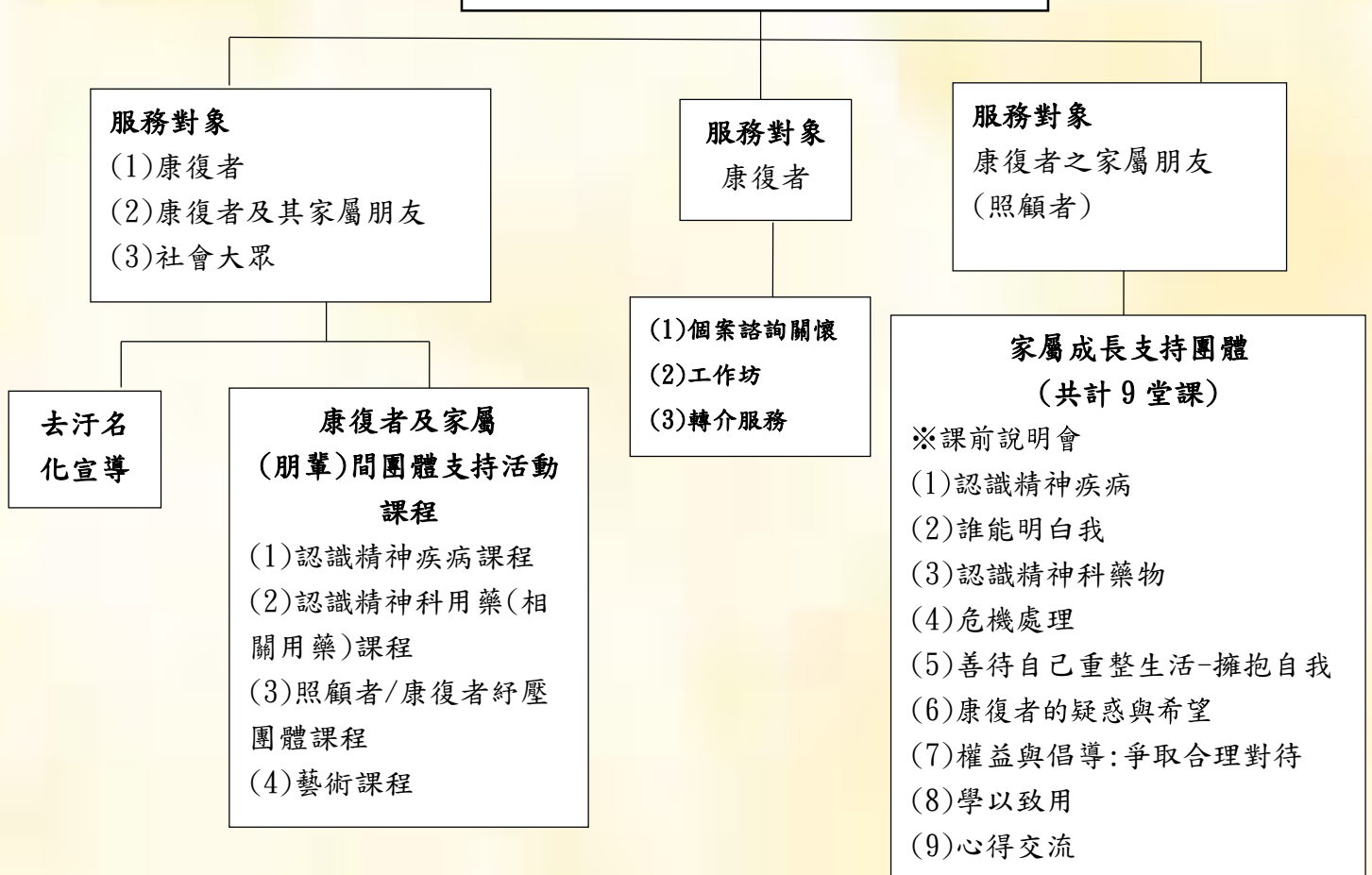
- 設籍或居住高雄市之精神障礙者及其家屬。
- 家中有疑似或確診罹患精神疾病者，經本會評估後有服務需求之家庭。
- 重視精神健康之社會大眾。*



服務項目

- 開發精神病友之社區資源
- 協助與促進精神病友之職業重建、職業訓練、就業輔導與庇護性工作等相關服務
- 接受委託辦理個案管理服務
- 精神病患者的社區復健、社區生活照顧、生活重建與安置服務
- 精神病患者及其家屬的心理支持、疾病認知輔導與教育
- 精神疾病的社區宣導與預防工作
- 精神病患者的權益促進與維護
- 其他

社團法人高雄市築夢關懷協會





社團法人高雄市築夢關懷協會

Kaohsiung Dream-building Association

會員入會申請書

申請日期：____年____月____日

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	康復者姓名			
身分證字號		生日		性別	☐ 男 ☐ 女	生日	
學歷		經歷		學歷		專長	
現職		專長		就診醫院			
電話		手機		連絡電話			
通訊地址				通訊地址			
E-Mail							
備註							
申請人	(簽章)						
審查結果	會員證號碼	會員與康復者關係					

核准日期：中華民國____年____月____日

加入會員相關資訊

@康復者身分／個人會員：入會費 300 元，常年會費 200 元

@家屬／一般身分會員：入會費 500 元，常年會費 500 元

*第一年繳入會費＋常年會費

*第二年起繳交常年會費

協會郵政劃撥帳號：42244120

戶名：社團法人高雄市築夢關懷協會

築夢關懷協會捐款資訊

(1)郵局匯款帳號(無摺匯款，可免手續費)

郵局代碼：7000021 帳號：0041276-0716981

戶名：社團法人高雄市築夢關懷協會

(2)高雄銀行匯款帳號

金融機構代碼：0162036 帳號：203102 - 060731

戶名：社團法人高雄市築夢關懷協會

(3)劃撥帳號：42244120

(4)愛心碼：3110601

築夢官網



FaceBook



築夢line



築夢捐款資訊

