

# \* 叮。築夢協會

謝謝你們陪伴康復者的家屬走過漫漫長路，給我們陪伴和指引。在我剛生病時，爸媽焦慮的尋求協助，接觸了築夢以後，去上家連家的課程，開始對思覺失調症慢慢了解，也和其他家屬討論，學習如何照顧我、陪伴我，慢慢的我的狀況穩定後，透過秀桃老師轉介去到了高醫社區復健中心，兩年多的復健也漸漸調整好了自己的狀態，也有幸考進了台電，得到了一個穩定的工作，心中甚是感激一路上協助過我們的人。我自診斷出思覺失調症到現在也十年了，磨掉了人生一段青春年華，耗掉了媽媽原本可以享有清閒的退休時光，家人們一路陪著我走過了顛簸的路，謝謝築夢協會也成為我們的支持團體。新的一年到了，謝謝彼此的支持陪伴，期望康復者與家屬們會越來越好！2022年，新年快樂！

Happy New year!

宜珊  
2022.1.5





### 蒸熨汽 為明天會議爭口氣

燃氣發電為全球主流能源之一，也是台灣供電主力。以天然氣為燃料，透過燃燒產生高溫、高壓的燃氣，發電，可快速起停的特性，成為未來供電的重要舵手。