

淺談精神疾病

林清烈

精神疾病是一種生理障礙非心理障礙，其主因為神經傳導介質不均衡，導致神經序式失調、神經細胞間無法有溝通，引起腦部信息傳遞、身心平衡與行動協調三大功能失常。尤其思想、認知、行動與正常人有異，情緒經常容易失控。社會一般人無法瞭解，認為他們是異類，往往被排斥污名化。

人的腦部是一個極複雜的網路神經系統，此系統由一千億條神經元與一兆條神經膠質細胞構成，其傳導過程是由神經元內的神精末梢軸突、細胞體(核)、樹突、突觸小泡、突觸間隙，傳達另一個神經元接受器。其中人體中的細胞體約有400兆個，在傳遞過程中非常重。它每天24小時不停在做接收、分析、協調與對遞工作，平均每秒約可傳遞一千至一萬位元的信息，通過突觸每秒可達600次，每個訊號均透過五百萬個以上的蛋白質調控，由數十至數百種傳達序式傳遞，如此龐大快速的傳導真是生命的奇蹟。

通常疾病的發生大部份是遺傳基因(DNA)造成，為解讀人體的DNA，1991年在柯林頓總統時期，指示國家科學院院長柯林斯主導，集合全世界二十個國家，選出2500個頂尖生化專家分組研究，總共研究十三年，花費320億元，將人體DNA排序完成。



它將人體分成62億個基因密碼(即31億鹼基對)，以ATCG四個字母以旋排列，總共有2.5萬個基因組，排序完成即公開對外發佈，這是生命歷史上最大的突破與進展。依據研究結果，人類的DNA的相似度為99.6%。即平每個人約有千分之四的「亂序」，這是造成人類疾病的最大原因。目前政府在醫療方面仍在頭痛，醫病的概念每年花費診所與醫藥方面在數億之上，造成龐大資源的浪費，實應該預防醫學方面發展，防患於未然才是正途。認為預防醫學的首要工作應該調查每個人的家族病史、徹底實施DNA檢測，如此可以預防大部份的疾病發生，節省龐大的資源浪費。