

『家屬教育課程』心得

林慶義

女兒因思覺失調症已歷約七年，最近來高醫門診時，經社工師張秀桃老師關懷、推薦及參與本課程，至今已上了七個單元。總結一句話「獲益良多、無限感激！」

坦白說，女兒發病以來，大都由老婆陪伴照顧，我只曉得女兒生病了！對「思覺失調」精神病症，我可說一無所知！但經此課程才知道「環境因素只是誘發原因，大腦功能失調才是問題所在」。此種疾病和其他疾病一樣身體(生理)的問題，應儘早就醫服藥才能避免病情加深！

過去無法理解，個人情緒較為衝動，以致口氣較為嚴！如今我已深自反省、檢討，願意秉持「愛心、耐心、包容心」，重新和女兒互動！希望達到師長期望的目標，從「求助→自助→助人」做階段性的努力！

感謝這段期間任課的各位老師、前輩，也謝謝各位同學無私的道出自家復健者的辛苦點滴，讓學習如歷其境，感同身受！我相信透過這樣的教育課作引導啟發，只要大家努力學習，家屬的問題一定都可以痊癒，祝福大家！

『家屬教育課程』心得

高瑋鎂

在參加此次課程之前，我因向衛福部報案說「女兒被男友打罵造成思覺失調，在台大住院」，所以位在康定路的北護經衛福部交下協助處理此案。她們除了幫我找律師分析告對方的方法及效果(台大主治醫師建議)，並提供「台北市心生活協會」辦的「思覺失調症的康復密碼」講座(講師為馬偕醫院精神科急性病房主任—李朝雄醫師)。這是我第一次認識此病的症狀以及治療上應注意事項，但因演講者講解方式、場地佈置、家屬的氛圍給人恐懼，壓力感很大，所以我和我先生就沒再與該社團法人—台北市心生活協會(台北市政府社會局委託辦理精障者生活重建/訓練/支援/家庭支持服務)聯絡及參加他們的活動，但是出院後我一直陪伴我女兒回台大門診。我曾建議主治醫師是否可找該院臨床心理師諮商但被拒絕，所以我透過關係找到天主教及張老師諮商，所費不貲。

直到今年因武漢肺炎，我請台大主治醫師轉診回高雄治療，才有幸參加此課程。這裡上課跟台北那次比起來，比較詳細、易懂、使我更瞭解如何配合醫師的治療，讓患者更有自信及照顧者能勝任愉快，而且治療效果倍增。最主要的是社工師、退休輔導老師、藥師以及有經驗的患者家屬大家切磋、提供有效的治療方法，是最大的收獲，也讓我心情放鬆、充滿自信、女兒也進步很多，現已能上班。如果能再接受職能復健，相信康復的希望很大，這也是我最想也最須要的協助。